

Ruolo delle capacità coordinative come indicatore del benessere psicofisico in adulti lavoratori

- [Handgrip test predittore di benessere e salute](#)
- Biomarcatore di salute generale e invecchiamento biologico.
- Correlazione con densità ossea, stato nutrizionale e funzione cardiovascolare.
- Predittore della capacità lavorativa e della fragilità muscolo-scheletrica.

> J Sport Health Sci. 2021 May;10(3):290-295. doi: 10.1016/j.jshs.2020.06.009. Epub 2020 Jun 19.

Handgrip strength and health outcomes: Umbrella review of systematic reviews with meta-analyses of observational studies

Pinar Soysal ¹, Christopher Hurst ², Jacopo Demurtas ³, Joseph Firth ⁴, Reuben Howden ⁵, Lin Yang ⁶, Mark A Tully ⁷, Ai Koyanagi ⁸, Petre Cristian Ilie ⁹, Guillermo F López-Sánchez ¹⁰, Lukas Schwingshackl ¹¹, Nicola Veronese ¹², Lee Smith ¹³

Affiliations + expand

PMID: 32565244 PMID: PMC8167328 DOI: 10.1016/j.jshs.2020.06.009

Variabili Occupazionali e Asimmetrie

- Risultati influenzati dal tipo di carico lavorativo (es. meccanico).
- Possibile ipertrofia dell'arto non dominante per compiti di stabilizzazione.
- Necessità di anamnesi lavorativa per evitare falsi positivi/negativi.

 | Frontiers in Public Health

TYPE Original Research
PUBLISHED 14 October 2024
DOI 10.3389/fpubh.2024.1447358

 Check for updates

OPEN ACCESS

EDITED BY
Michele Carugno,
University of Milan, Italy

REVIEWED BY
Marco Mendola,
ASST Fatebenefratelli Sacco, Italy
Veruscka Leso,
University of Naples Federico II, Italy

*CORRESPONDENCE

Automotive workers: the role of coordinative and conditional abilities as effectiveness wellness indicator

Angelo Rodio¹, Tommaso Di Libero^{1*}, Alessandro Biffi², Fredrick Fernando² and Luigi Fattorini³

Abilità Coordinative e Destrezza Fine

- Ruler Drop Test: Validazione dei riflessi occhio-mano.
- Tapping Test: Velocità psicomotoria e fatica del sistema nervoso.
- Focus su piccoli segmenti corporei per lavori di alta precisione.

Reaction Time Test (Sistema a 12 Luci)

- Protocollo: Spegnimento di 12 lampade randomizzate in posizione eretta.
- Misura della prontezza di risposta in assetto posturale dinamico.
- Simulazione di reattività in ambienti di lavoro complessi.

Ottimizzazione ([Rodio et al., 2025](#))

- Introduzione del pannello regolabile in funzione dell'altezza.
- Standardizzazione del campo visivo per normalizzare i dati.
- Risultato equo e comparabile tra diversi laboratori.



b.



c.



d.

**Correlation Matrix
(Height)**

*RT_{TT}**RT_{Int}**Mean ± SD*

49.30 ± 4.31

0.70 ± 0.10

Spearman's rho

-0.482 ***

-0.475 ***

Comparison

*FP**AP**RT_{TT} (s)*

32.1 ± 3.26

30.0 ± 2.98 **

RT_{Int} (s)

0.36 ± 0.057

0.30 ± 0.066 **

Conclusioni: INAIL BRIC ID 38

- Integrazione Forza + Coordinazione + Tempi di Reazione standardizzati.
- Target: Lavoratori in ambienti iperbarici (stress fisiologico elevato).
- Abilità Coordinative e aspetti cognitivi
- Obiettivo: Monitoraggio sicurezza durante attività in ambiente iperbarico.